

## 1:1-Mentoring bei Quinoa

Das Quinoa-Mentoringprogramm stellt eine Fortführung zu unserem bestehenden Tutorensystem dar. Es handelt sich dabei um ein flexibel und individuell gestaltetes Format aus Schulmentoring und Anschlussbegleitung für unsere Abschlussklasse.

Die Teilnahme ist für alle Schüler\*innen - und natürlich alle Mentor\*innen - freiwillig.

Die Gesamtlaufzeit beträgt zwischen ein bis vier Jahre. Idealerweise finden zwischen Mentor\*in und Mentee ein- bis zwei-wöchentliche Treffen von ein bis zwei Stunden statt.

Als Organisation unterstützen wir unsere Mentorinnen und Mentoren bestmöglich durch Supervision, Praxisbegleitung und Feedbackgespräche. Außerdem bieten wir regelmäßige Veranstaltungen für Mentor\*innen und Mentees an.

---

### Als Mentor\*innen für unsere Jugendlichen suchen wir Menschen...

- idealerweise ab einem Alter von 25 Jahren, da uns „Berufs- und Lebenserfahrung“ wichtig ist
- mit dem Commitment, den/die Mentee über einen längeren Zeitraum zu begleiten
- mit der Bereitschaft, am Infoabend, der Einstiegsqualifizierung des Programms und weiteren Projektformaten teilzunehmen
- mit Interesse und Freude an partnerschaftlicher/ gleichberechtigter Arbeit mit Jugendlichen
- die offen für (kulturellen) Perspektivwechsel sind.

---

### Unterstützungsbedarfe:

- Vorbereitung auf Schulabschlussprüfungen auf weiterführenden Schulen
- Unterstützung bei Ausbildungsplatzsuche und Bewerbung
- Vertiefung bei der Sprachförderung
- Ansprechpartner\*in für persönliche Fragen während der Schul- und Ausbildungszeit.

---

### Ziele des Mentorings:

- Anschlussperspektiven
  - Integration und Partizipation
  - Eigenaktivierung und Empowerment
  - Resilienz
- ➔ *Unter Resilienz verstehen wir die Widerstandskraft, die einen Menschen dazu befähigt, Krisen zu meistern und Schwierigkeiten ohne langfristige Beeinträchtigungen zu bewältigen. **Durch Mentoring kann die Resilienz besonders von benachteiligten Jugendlichen nachhaltig gefördert werden.***

## 1:1-Mentoring bei Quinoa

### **Indikatoren von Resilienz im Jugendalter:**

- Erfolg in der Schule und beim Ausbildungsabschluss
- soziale Kompetenzen
- realistische Zielsetzung für den beruflichen Werdegang
- kompetentes, selbstbewusstes Verhalten und optimistische Einstellung.

### **Mentor\*innen fördern die Resilienz der Jugendlichen durch das Vermitteln von:**

- Vertrauen, Sicherheit und Fürsorge
- Optimismus und Humor
- Klarheit und Kommunikation
- Achtung und Wertschätzung
- klar formulierten Erwartungen
- Ermutigung zu Eigenaktivität und Verantwortung
- Aufzeigen wirksamer Handlungsoptionen
- positives Feedback.

**Durch Ihr Engagement** ermöglichen Sie unseren Schülern und Schülerinnen einen erfolgreichen Anschluss nach ihrem Schulabschluss bei QUINOA und damit die ersten eigenen Schritte hin zu einer selbstbestimmten Lebensgestaltung.

Mentor\*innen des QUINOA Mentoring leisten somit einen wertvollen Beitrag zu mehr Chancengerechtigkeit.

### **Ansprechpartnerin bei Interesse und Rückfragen:**

**Kristina Bauerreiß**

Leiterin ‚Zukunft‘ und Kooperationen

Telefon: 030 / 983 22 41 02

[kristina.bauerreiss@quinoa-bildung.de](mailto:kristina.bauerreiss@quinoa-bildung.de)